

NOTAS DEL LITURGISTA ...

Confesión ... Consejería ... y Dirección espiritual ...

La Confesión, la Consejería y la Dirección Espiritual (SD) son las principales claves y las mejores herramientas para nosotros, especialmente en el aspecto de la madurez humana y la sanación personal. Podemos decir que son similares, pero distintos, diferentes, pero superpuestos.

Estos son esenciales para nuestras vidas porque nos hacen más saludables y maduros en cuerpo, mente y alma.

El Sacramento de la Reconciliación (también conocido como la Confesión). Este sacramento es una celebración del amor perdonador de Cristo por parte de dos pecadores (el sacerdote y el penitente) Y la reconciliación del penitente con Dios y con la comunidad. Considero que la sala de confesión es un hospital de misericordia. Muchas veces, cuando voy al cuarto de confesión para ir por el padre Edwin para que se prepare para la misa, le digo en broma: "Doctor, ya no hay más pacientes en la fila". Sí, es cierto porque los seres humanos estamos emocional y espiritualmente enfermos cuando hemos pecado. Es por eso que vamos al hospital de la misericordia para curarnos y cuando salimos somos puros y espiritualmente sanados por el poder del sacramento.

Muchas personas preguntan y quieren la confesión, especialmente cuando están experimentando o enfrentan problemas dolorosos y vergonzosos en sus vidas debido a la bendición que puede ofrecer el sacramento y la confidencialidad que puede brindar. Para tener una buena confesión significativa y efectiva debemos prepararnos y estar listos para desear cambiar nuestras vidas. Solo un Obispo o un Sacerdote ordenado puede ministrar este sacramento.

Consejería, esta sesión es muy importante cuando una persona tiene problemas emocionales o relacionales y quieren encontrar la forma de superar este problema. Es una serie de reuniones y actividades que pueden ayudar al paciente o feligrés a ser más eficaz en la vida diaria de una persona normal. Un consejero, un laico o un sacerdote pueden administrar esta sesión.

Dirección Espiritual, acudimos a un director espiritual cuando buscamos una relación más profunda con Dios o para aclarar nuestras experiencias religiosas o lo que Dios quiere de nosotros. Un director espiritual puede ser un laico espiritual y por supuesto, un Sacerdote o un Obispo.

Hay un punto en común para el asesoramiento y la dirección espiritual, pero una forma diferente.

Con respecto a estos procesos en nuestro crecimiento humano, a veces olvidamos la distinción de cada uno.

Cuando hagamos uso de estos procesos humanos, ore al respecto ... discierne bien para que quienquiera que nos administre nos ayude más a convertirnos en una mejor persona.

Cualquiera que sea el proceso que necesitamos, podemos tomar nuestro trayecto en serio. Estamos creciendo, no solo envejeciendo sino también creciendo emocionalmente, físicamente y, por supuesto, creciendo más cerca de Dios. Para este crecimiento: la Iglesia necesita proporcionar estos tres tipos de ayuda. Los sacerdotes están aquí para ayudarlo, solo hágales saber qué proceso es el mejor para ayudarlo en sus anhelos, ya sea **Confesión,**

Consejería o una Dirección Espiritual.

-Ace Tupasi