

CONOCE MAS LA LITURGUA

10 Hechos asombrosos sobre el poder de la Eucaristía

1) *Unión con Cristo:* la recepción de Jesús en la Eucaristía fusiona nuestro ser con el de Cristo. San Cirilo de Alejandría lo describe como algo similar a "cuando la cera derretida se funde con otra cera". La jornada del cristiano es una jornada para llegar a ser como Cristo, para "morar en él" y él en nosotros. La Eucaristía es el medio para que esto suceda.

2) *Destrucción del pecado venial:* La Eucaristía destruye el pecado venial. Lo Destruye! A través del pecado, el fervor de nuestra caridad puede ser amortiguado por el pecado venial. Pero cuando recibimos la Eucaristía, estamos unidos con la misma Caridad, que quema los vestigios de nuestros pecados veniales y nos deja limpios y listos para comenzar de nuevo.

3) *Preservación del pecado mortal:* Si bien debemos abstenernos de recibir la Eucaristía cuando estamos conscientes de estar en un estado de pecado mortal, debemos recibir la Eucaristía tanto como sea posible cuando podamos, porque nos preserva de un pecado grave. Es como si el poder de la Eucaristía lavara el pecado venial en nuestras almas y luego nos cubriera con un manto protector que nos ayuda a evitar el pecado grave.

4) *Una Relación personal con Jesús:* Muchos cristianos hablan de la importancia de una relación personal con Jesús, lo cual es muy cierto. Pero es principalmente a través de la Eucaristía que podemos verdaderamente tener un encuentro íntimo con la Persona de Jesús. Benedicto XVI una vez señaló esta conexión:

"Hoy, hay una necesidad de redescubrir que Jesucristo no es solo una convicción privada o una idea abstracta, sino una persona real, cuya incorporación a la historia humana es capaz de renovar la vida de cada hombre y mujer. Por lo tanto, la Eucaristía, como fuente y cumbre de la vida y misión de la Iglesia, debe traducirse en espiritualidad, en una vida vivida "según el Espíritu" (Sacramentum Caritatis).

5) *Da vida:* Según el Catecismo, la Eucaristía "preserva, aumenta y renueva la vida de gracia recibida en el Bautismo" (CCC 1392). En otras palabras, al recibir la Eucaristía aumenta la vida de gracia que ya está presente en nosotros. ¡Suena incluso mejor que un viaje a un spa!

6) *Unidad con el Cuerpo de Cristo:* Siendo que estamos más unidos a Cristo a través de la Eucaristía, estamos unidos más estrechamente con todas las demás personas que ¡reciben la Eucaristía! En otras palabras, la Eucaristía es como el pegamento que nos mantiene unidos con Jesús y con todos nuestros hermanos y hermanas en la Iglesia.

7) *Nos compromete con los pobres:* Las palabras de San Juan Crisóstomo avergüenzan a aquellos de nosotros que abandonamos la mesa Eucarística sin preocuparnos por Cristo en los pobres: "Has probado la Sangre del Señor, pero no reconoces a tu hermano". . . Deshonras esta mesa cuando no juzgas digno de compartir tu comida alguien juzga que es digno de tomar parte en esta comida. . . Dios te liberó de todos tus pecados y te invitó aquí, pero no te has vuelto más misericordioso".

8) *Consuelo espiritual:* La Sagrada Comunión es un anticipo de las alegrías del cielo para que pueda producir alegría en nosotros a medida que experimentamos una verdadera unidad con Dios. Si nos sentimos abatidos por las dificultades de la vida, podemos venir a la Eucaristía, nuestra fuente de alegría, y pedirle al Señor que nos llene de su consuelo y paz.

9) *Establecimiento de la paz:* En el Sínodo sobre la Eucaristía en el 2005, los obispos discutieron de cómo la recepción de la Eucaristía en las áreas devastadas por la guerra transformó al pueblo de Dios y les dio el ímpetu para buscar la paz: "Gracias a las celebraciones Eucarísticas, los pueblos comprometidos en el conflicto han podido reunirse alrededor de la Palabra de Dios, escuchar su mensaje profético de reconciliación mediante el perdón gratuito y recibir la gracia de la conversión que les permite compartir el mismo pan y la misma copa". (Propositio 49)

10) *Proporciona un punto focal para nuestras vidas:* Si realmente entendiéramos la naturaleza profunda de la Eucaristía, comenzaríamos a centrar nuestras vidas alrededor de la Sagrada Comunión. No hay nada más importante que pueda suceder en nuestras vidas. No juegos de fútbol, ni reuniones, ni picnics. No hay nada más importante que nuestra cita semanal para recibir la medicina del Doctor de las almas, Jesús.

¡Todos estos increíbles efectos y más pueden ser tuyos este Domingo! O mejor aún, intente ir a una Misa diaria cerca de usted. Pero recuerda que tu disposición al recibir la Eucaristía puede determinar cuán abierto estás a los poderosos efectos. Entonces, sea reverente, se concentre y ruegue a Dios que le dé, a través del poder de la Eucaristía, todas la gracia que necesita en su vida en este momento. Como un buen padre, él escuchará.

Por: Sr. Theresa Aletheia Noble | Jul 05, 2016